

NIH Stroke Scale Training Assessment Campus

www.asa.trainingcampus.net

La escala de ictus NIHSS (*National Institutes of Health Stroke Scale*) es la herramienta de valoración del estado neurológico en pacientes con ictus más usada en todo el mundo. Su aplicación sucesiva en las pri-

meras fases del ictus permite la valoración objetiva de la intensidad de los déficits neurológicos, su puntuación tiene valor pronóstico, sus variaciones se relacionan con mejoría o empeoramiento del déficit, y es

The screenshot displays the NIH Stroke Scale Training Assessment Campus interface. At the top, the title 'NIH Stroke Scale Training Assessment Campus' is visible, along with the date 'June 3, 2007' and the American Stroke Association logo. The navigation bar includes links for 'Home', 'My Courses', 'My Certificates', 'My Profile', and 'Sign Out'. The main content area shows the test title 'NIH Stroke Scale - Test Group A - CERTIFICATION. Valid up to 12/31/2007', the section 'Patient 1', and the topic 'Best Gaze'. A 'Materials' section instructs the user to click 'View' to watch a video. A 'Questions' section contains a question about 'Best Gaze' with three multiple-choice options: '0 = Normal', '1 = Partial gaze palsy...', and '2 = Forced deviation...'. A Windows Media Player window is overlaid on the right, showing a video of a patient's face.

Figura 1. Aspecto de un test de certificación de la escala NIHSS. Se está valorando el ítem que evalúa la mirada. Se explica en qué consiste la prueba y cómo se puntúa. El alumno tiene que observar en la ventana de vídeo la exploración del paciente y seleccionar la puntuación correcta antes de poder pasar al siguiente ítem.

de aplicación indispensable en el ámbito de los ensayos clínicos y la investigación moderna del ictus.

En algunos ensayos clínicos se exige a los investigadores la acreditación del conocimiento y aplicación de esta escala. Este requisito pudiera hacerse extensivo a quienes trabajan en unidades de ictus y a todos aquellos que investigan y publican acerca de enfermedades cerebrovasculares.

Dicha acreditación puede obtenerse en esta página web, desarrollada por *The American Stroke Association*,

la *American Academy of Neurology* y los *National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS)*. Mediante varios supuestos clínicos y vídeos (Fig. 1), se instruye al alumno en la realización de la escala, se evalúa su pericia a la hora de administrarla y, finalmente, se certifica que se ha aprobado el programa formativo. El certificado tiene una validez de 1 año y, para mantenerla, es preciso superar el programa periódicamente, con nuevos supuestos clínicos, cada 6-12 meses.

David Ezpeleta