
Presentación

KRANION 2001; 1: 2

Kranion

El objetivo de esta publicación es ofrecer un instrumento, con capacidad de comunicar, compartir, difundir y también divulgar el conocimiento y la experiencia de lo que hay, y de lo que carece, el entorno científico y práctico del mundo de la cefalea. El fin es el de orientar y alcanzar un racional manejo de los pacientes con esta dolencia. Para ello, creemos positivo abrir nuevos cauces de información sobre cefalea. Resultaría alentador lograr un mayor rendimiento y mejor beneficio global para el enfermo, con los medios técnicos y científicos de que disponemos.

Es necesario modificar algunos conceptos y cambiar actitudes que son, con frecuencia, negativas y a menudo anacrónicas. El mensaje de nihilismo terapéutico debe ser clausurado, porque su impacto ha sido el generador principal de una situación difícil de comprender, consiste en que las posibilidades de oferta médica para el manejo terapéutico de la cefalea, están muy por encima de la demanda de diagnóstico y de terapia por el paciente. Sin duda, esta situación es propia y exclusiva de esta patología. Enfatiza este aspecto sociosanitario de la atención del dolor de cabeza J.W. Lance, y lo hace con el magnífico acierto de la sencillez, encabezando uno de sus artículos con esta afirmación: «el primer paso para el tratamiento de la migraña radica en que el paciente solicite ayuda, y el segundo en que el médico sea capaz de facilitarla».

Entendemos, pues, que es imprescindible un cambio, de raíz profunda, en el enfoque del manejo sanitario del dolor de cabeza. Con un azar inexorable, la historia nos ha situado en un momento en que la sociedad demanda, sin paliativos, mejorar en la ca-

lidad de vida. Esto requiere, como quehacer necesario, priorizar la atención sanitaria de la cefalea. En ello nos sentimos implicados.

Definido el objetivo que ha motivado nuestra participación en este proyecto, será útil describir el método adoptado. Hemos vertebrado un equipo de trabajo reducido, pluritópico y plurigeneracional. Gente sensibilizada y apasionada por el tema. Con un taller absolutamente abierto. No contamos con el habitual listado de renombrados expertos, ni en la redacción, ni en el aval científico. Y ello no es por desconsideración a la validez profesional, científica y docente de innumerables colegas, cuya presencia de opinión consideramos necesaria, sino con la finalidad de abrir el marco de participación a todos los componentes de la estructura sanitaria, desde los estamentos de gestión al neurólogo y hasta el farmacéutico, contando con el fundamental ámbito de atención primaria. La idea es la de incluir en cada número de la revista a todos aquellos profesionales que tengan algo que aportar en el tema y deseen hacerlo.

Partimos con la convicción de que la atención de la salud debe responder a un patrón de atención piramidalizada, y con la certeza de que este patrón es paradigmático en el manejo de la cefalea, fundamentalmente por su magnitud epidemiológica. Es necesaria la implicación de toda la estructura sanitaria, y también lo es tener plena conciencia del nivel de atención que corresponde a cada estamento. Confiamos en que los actuales gestores de la sanidad lleguen a ser conscientes de esta necesidad.

F. Titus